



PSE

**PROGRAMA DE SAÚDE
NAS ESCOLAS**





Programa de Saúde nas Escolas

ATENDE MAIS DE 109.000 ALUNOS POR MÊS

O Programa de Saúde nas Escolas desenvolve atividades a fim de assegurar a atenção integral da saúde na comunidade escolar e é administrado pelo IABAS em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde e a Secretaria Municipal de Educação. São beneficiados mais de 109.000 alunos por mês, que estudam e moram em regiões menos favorecidas e com menor Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) do Município do Rio de Janeiro.

O PSE propicia uma melhoria na qualidade de vida dos estudantes matriculados nas 164 unidades escolares atendidas pelo programa, com diagnósticos situacionais do ambiente escolar, implantação de processos de educação permanente em saúde e geração de banco de dados contendo informações básicas e correntes sobre a saúde dos alunos e da ambiência escolar.

É função do PSE garantir visitas regulares dos profissionais das unidades móveis de saúde às escolas, de forma a realizarem avaliações médicas e odontológicas nas suas áreas de responsabilidade. Quando necessário, o PSE também articula junto com a rede pública de saúde o atendimento de demandas que não têm resolução no espaço escolar, além de gerar banco de dados diários sobre os alunos atendidos.

Durante todo o ano são desenvolvidas ações reativas e proativas, além de planejamento e capacitação dos profissionais nos meses de férias e recesso escolar. Com as ações reativas, os técnicos de educação e saúde identificam e caracterizam as necessidades apresentadas nas unidades escolares, que são encaminhadas e atendidas pelos médicos das unidades multidisciplinares.

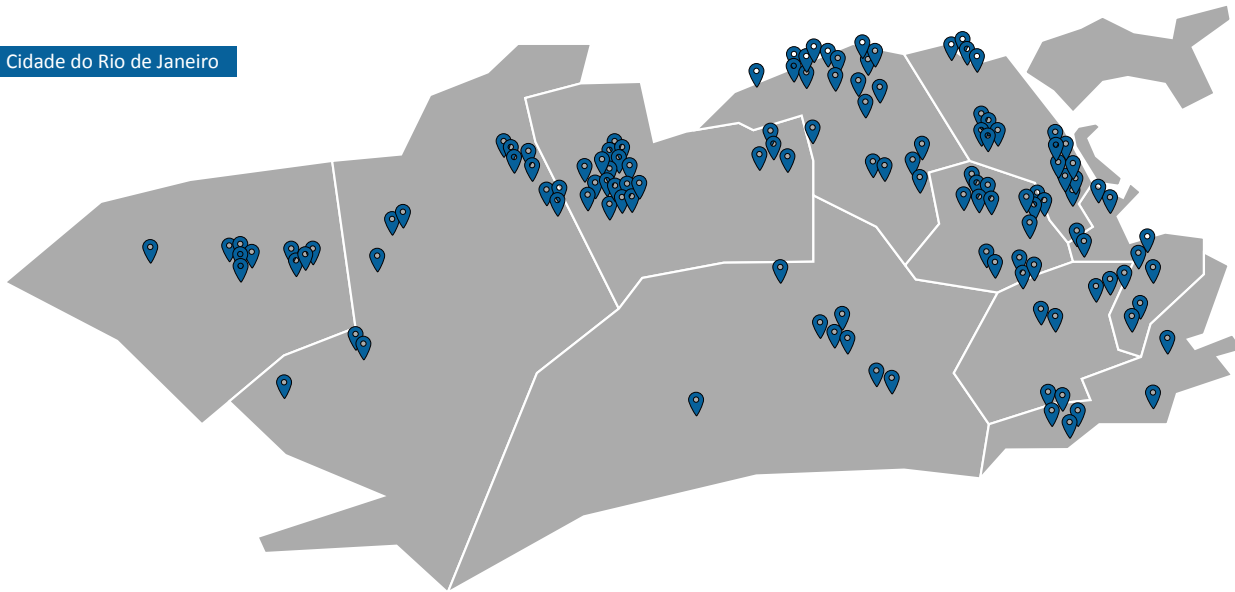
Já as ações proativas são atividades de orientação do corpo docente e discente realizadas nas escolas, envolvendo conteúdos como promoção da saúde e de atividades físicas e prevenção do uso de álcool, drogas, DST/AIDS e violências.



Atuação

O PROGRAMA ATENDE 164
UNIDADES ESCOLARES

Cidade do Rio de Janeiro



PSE - Programa de
Saúde nas Escolas

164

UNIDADES ESCOLARES
ATENDIDAS

MAIS DE

1.617.848

ATENDIMENTOS EM 5
ANOS DE GESTÃO

“O Saúde nas Escolas auxilia pais e professores, seja no primeiro atendimento, depois de um acidente escolar, ou encaminhando as crianças que chegam à escola com problemas de saúde para o tratamento com um especialista”

Patrícia Sanabre,
professora

Ações de promoção e prevenção em saúde

Em 2013 foram realizadas mais de 70.000 ações de promoção de saúde e atividades de prevenção nas unidades escolares atendidas pelo programa. Entre os principais temas abordados durante o ano, destacam-se a promoção da alimentação saudável, a triagem de acuidade visual com o teste de Snellen e ações de estímulo à construção de cidadania e ao combate à dengue. Além disso, foram promovidos programas de escovação supervisionada, com evidenciação de placa bacteriana.

Hoje em dia, essas atividades fazem parte da rotina de muitas escolas, propiciando uma melhoria da qualidade de vida dos estudantes.

NOSSOS NÚMEROS

13.000
ALUNOS POR EQUIPE

8.000
AVALIAÇÕES REALIZADAS
POR MÊS*

6.000
PROFESSORES E
FUNCIONÁRIOS

5.120
ATENDIMENTOS MÉDICOS
REALIZADOS POR MÊS*

*META MENSAL

EQUIPE

1
Coordenador Geral

5
Coordenadores Sanitaristas

8
Analistas

4
Técnicos Administrativos

164
Técnicos de Educação e Saúde

8
Unidades móveis

Equipe multidisciplinar de saúde:

16
Médicos

16
Dentistas

8
Psicólogos

8
Enfermeiros

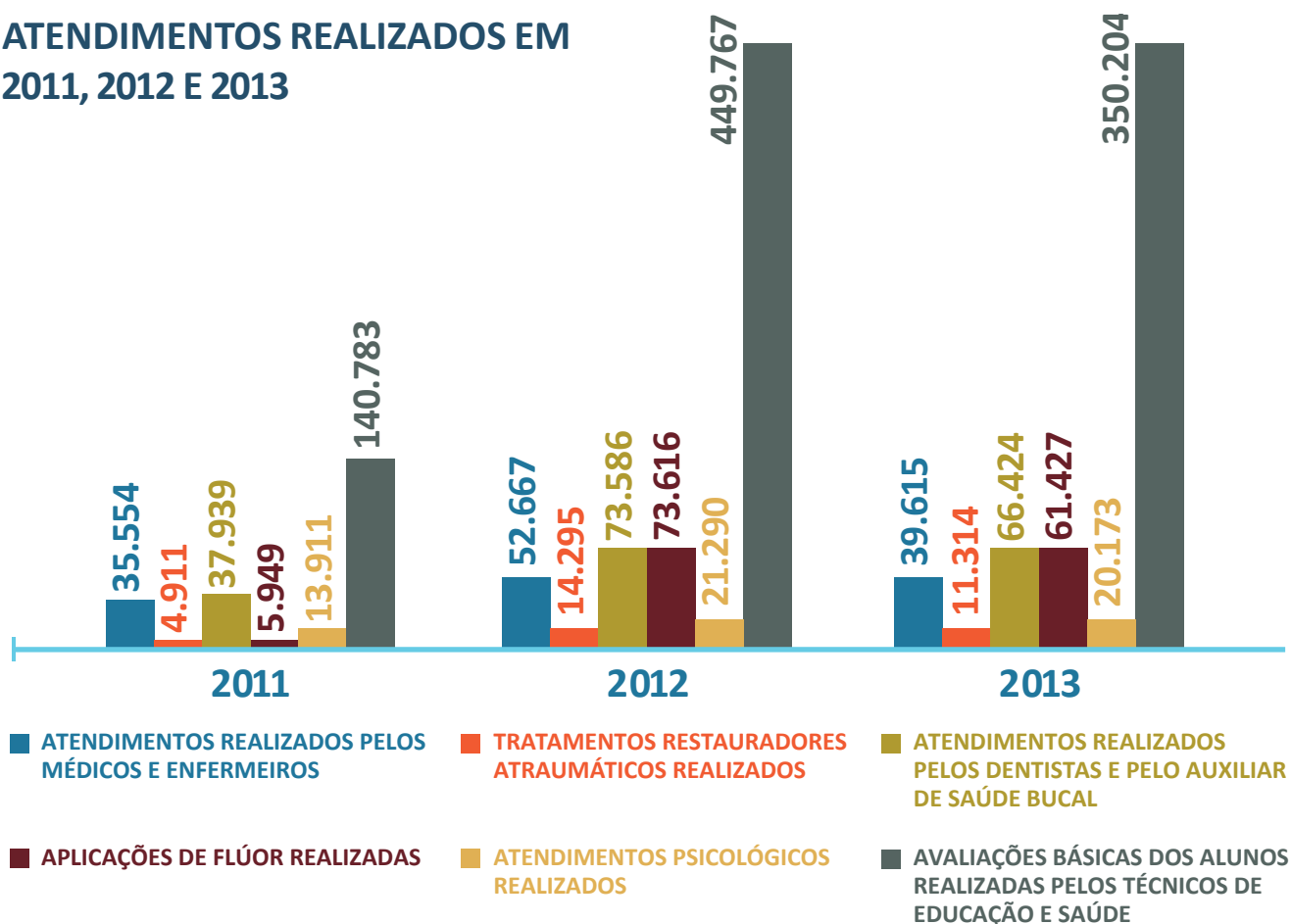
8
Auxiliares de Saúde Bucal

2
Analistas de Informática

1
Coordenadores de Informática

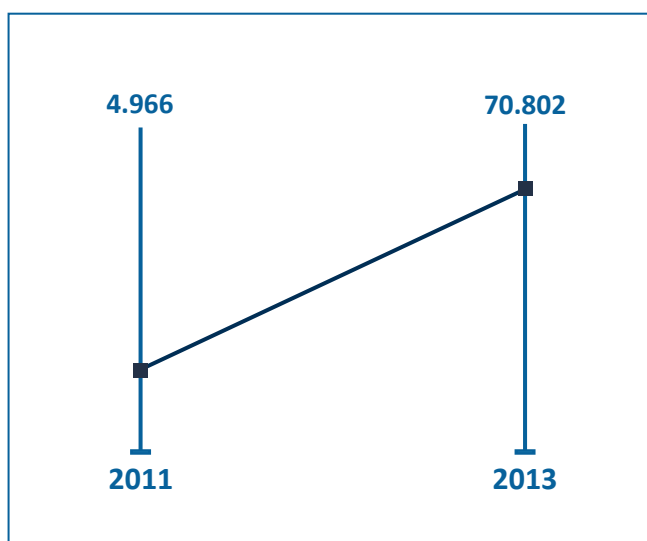
Indicadores

ATENDIMENTOS REALIZADOS EM 2011, 2012 E 2013



TOTAL DAS AÇÕES DE EDUCAÇÃO E PROMOÇÃO DA SAÚDE

Em cinco anos de gestão foram realizadas 153.922 ações.



Fonte: PEP VITACARE.

Copyright. Proibida cópia ou reprodução sem autorização do IABAS.



Ações educativas

Em 2013, a equipe do PSE realizou mais de 70.000 ações educativas de prevenção e promoção de saúde, nas unidades escolares atendidas pelo programa. Entre os principais temas abordados durante o ano, destacam-se os relacionados à higiene, alimentação saudável, doenças e saúde bucal. Diversos programas de estímulo à construção de cidadania também aconteceram, nas quais foram debatidas questões sobre o Estatuto da Criança e do Adolescente, educação no trânsito e mobilidade urbana.

Foi estimulada a adoção de práticas alimentares saudáveis no intuito de contribuir com a prevenção das doenças veiculadas por alimentos, das doenças crônicas não transmissíveis e para o controle das carências nutricionais – por exemplo, anemia por deficiência de ferro, deficiência de vitamina A, entre outros. O tema foi bastante abordado nas Unidades Escolares durante todo o ano e a equipe realizou diversas ações relacionadas ao tema, demonstrando a importância dos alimentos e hábitos saudáveis.

Outro tópico notável foi a triagem de acuidade visual nos alunos, que contribuiu para identificação dos que necessitavam do uso de óculos. É possível que alguns deficit de aprendizado estejam relacionados a dificuldades visuais, por isso a identificação primária deste problema resulta também na melhora do rendimento escolar.

“Quando meu filho caiu na escola, a equipe móvel do Programa de Saúde nas Escolas me ajudou muito. Fiquei maravilhada e satisfeita com a atenção”

Aline da Silva,
mãe de um aluno do CIEP
Eng. Wagner Gaspar Emery



Em relação à dengue, ações de combate à doença, como passeatas, painéis expositivos e teatros, foram amplamente abordados durante 2013. Com a certeza de que a prevenção é a melhor solução, os profissionais do PSE trabalharam este tema nas escolas de modo a orientar os alunos sobre como evitar a dengue, combatendo os focos de proliferação do mosquito *aedes egypt*.

O incentivo à limpeza bucal é uma das ações mais importantes do cuidado primário com a saúde da população. Desse modo, foram incentivadas ações de escovação supervisionada, com evidenciação de placa bacteriana. As mesmas passaram a fazer parte da rotina de muitas escolas, propiciando um aumento da qualidade de vida dos estudantes. Atividades lúdicas para as crianças e ideias como elaboração de kits odontológicos ajudaram na construção do hábito de escovação.

Muitas outras ações foram trabalhadas pelas equipes, com temas como hábitos de higiene diários, meio ambiente e sustentabilidade, visando o desenvolvimento pleno de todos os alunos e a articulação dos saberes, com a participação dos alunos, pais, comunidade escolar e profissionais da rede.

“Trabalho aqui na área de limpeza há três anos e já vi muita coisa acontecer. Antes, era muito difícil a situação. Com o Saúde nas Escolas, melhorou bastante”

Mirian Seabra,
funcionária da Comlurb

“Através das palestras, muitos alunos foram orientados sobre a descoberta de doenças crônicas e sobre primeiros socorros, contribuindo para sua conscientização e a dos responsáveis da escola”

Marcela Pestana,
diretora da Escola Municipal
Constantino Magalhães

