



ANEXO XIII – DIETA

1. INDICAÇÃO QUANTO À CONSISTÊNCIA

➤ **NORMAL**

Destinada a pacientes que não necessitam de restrições específicas e que apresentam funções de mastigação e gastrintestinais preservadas.

Característica: Consistência normal

➤ **BRANDA**

Indicada para pacientes que apresentam dificuldades quanto à mastigação e\ou digestão.

Característica: branda (alimentos macios, picados ou moídos, com celulose, quando presente, abrandada pela cocção).

➤ **PASTOSA**

É indicada para pacientes que apresentam disfagia, dificuldade de mastigação e\ou alterações gastrintestinais

Característica: pastosa (alimentos sólidos, porém amaciados ou moídos, sob a forma de purês ou mingau).

➤ **SEMI LÍQUIDA**

É indicada para pacientes que apresentam dificuldades de mastigação e\ou disfagias]Característica: alimentos liquidificados (sob a forma de mingau ou purê fluido ou líquido).

➤ **LÍQUIDA**

É indicada para pacientes que apresentam alterações na mastigação ou disfagias e em situações de pós-operatório, ou no preparo para cirurgias ou exames do trato digestivo.

Característica: líquida.

2. INDICAÇÃO QUANTO AOS NUTRIENTES

➤ **HIPOSSÓDICA**

Destina a pacientes que necessitam controlar o consumo de sódio, devido à HAS ou por insuficiência cardíaca, renal e hepática. É uma dieta com baixo teor de sódio.



IABAS

➤ **LAXATIVA**

Indicada para pacientes que apresentam constipação intestinal. É uma dieta enriquecida com dietas solúveis e insolúveis e a consistência pode variar em relação à dieta da rotina.

➤ **OBSTIPANTE**

Indicada para pacientes que apresentam quadros de diarreia, devido situações clínicas específicas ou por efeito farmacológico.

➤ **DIABETES**

Destinada à pacientes diabéticos, que precisam controlar a glicemia. É uma dieta pobre em carboidratos simples, em especial açúcar e farinha branca e rica em fibras.

➤ **HIPOLIPÍDICA**

Destinada à pacientes dislipidêmicos, com distúrbios pancreáticos e biliares. É uma dieta pobre em gordura, em especial a saturada e o colesterol, e rica em fibras.

➤ **HIPOCALÓRICA**

Relacionada à pacientes que necessitam de restrições calóricas e de macronutrientes, devido estado nutricional. É uma dieta pobre em gorduras, carboidratos simples e rica em fibras.